

# PROJETO DE SERVIÇO COMUNITÁRIO MANUAL PARA ADOLESCENTES

Esses adolescentes e mentores de Seattle viajaram para construir uma nova ala de um orfanato em Guaymas, México

**Um coração generoso pode fazer a diferença na vida de outro**

**O que é um projeto de serviço?**

Um projeto de serviço é um esforço para ajudar um indivíduo, uma família ou uma organização a cumprir um projeto para o qual eles não têm os meios (tempo, dinheiro, energia ou conhecimento) para fazer sem auxílio. Você pode fazer projetos de serviço sozinho, com seu grupo de jovens ou com sua família. Muitas vezes um projeto de serviço pode simplesmente acrescentar alegria na vida de alguém, incluindo a sua.

**Quais os benefícios de projetos de serviço?**

- \_ Ao ajudar os outros, ajudamos a nós mesmos. Importar-se com os outros transforma nossas vidas e nossos próprios problemas, fazendo-os parecerem menos significativos.
- \_ Projetos de serviço ajuda a nós próprios, nossos grupos e nossas famílias, a crescerem mais fortalecidos, e podem ajudar os indivíduos a identificarem uma missão na vida.
- \_ Temos dons e talentos para fazer a vida de alguém muito mais feliz – e é uma realização eficaz! Você pode brilhar enquanto ao mesmo tempo melhora a qualidade de vida para outras pessoas.
- \_ Através do serviço aprendemos o valor do trabalho e somos persuadidos a um trabalho ético.
- \_ Trabalhar em grupo é uma oportunidade divertida de se conectar com outros na comunidade, assim como aprender habilidades de liderança e formação de equipe.
- \_ Ao dar de nós mesmos e servir aos outros, demonstramos a maior fonte de força da América: cidadãos ativos e engajados. Nossas comunidades são fortalecidas.

**Quais os benefícios especiais do serviço familiar?**

Existem quatro coisas que podemos fazer como adolescentes que podem fazer comprovada diferença em nossas vidas. Serviço é uma delas. Os quatro itens que “fazem a diferença” são:

1. Conversar sobre Deus e sua fé com sua mãe.
2. Conversar sobre Deus e sua fé com seu pai.
3. Orar em família todos os dias.
4. Fazer projetos de serviço em família, para ajudar aos necessitados.

**Jesus nos ensinou: “O que fizerdes para o menor dos meus irmãos, a mim o fizeste.”**

Para mais informações sobre os quatro itens que fazem a diferença, acesse

[www.sendaparafamilias.org](http://www.sendaparafamilias.org). Ir ao Local dos Pais e buscar os *Ítems que Fazem a Diferença*.

## A alegria de servir será uma dádiva para você! Como encontramos o projeto certo?

- \_ Converse com sua família ou grupo jovem e ore a Deus pedindo direção. Sempre que alguém tiver uma inspiração sobre idéias de serviço, compartilhe, e mantenha um registro das idéias.
- \_ Considere as situações em sua comunidade que toca seu coração. Você viu imagens em uma revista ou um artigo no jornal que tocou seu coração? Você quer ajudar famílias que não têm recursos suficientes para a alimentação? A idéia de visitar um doente solitário lhe atrai?
- \_ Veja nos jornais locais, fale com vizinhos, contate igrejas locais e agências de voluntários em sua comunidade, investigue obras de caridade online, etc.
- \_ Escolha o que melhor se adapta ao seu tempo ou ao tempo de seu grupo familiar, aos seus talentos e interesses. Decida o que poderia gostar de fazer e quanto tempo você pode dar.
- \_ Uma chamada telefônica pode conectá-lo com pessoas amigas e úteis que podem ajudar a organizar um projeto de serviço. Se ajudar idosos é sua meta, telefone para os asilos locais. Se você gosta de animais, ligue para alguma instituição protetora de animais ou para um veterinário local.

## Sugestões para projetos de serviço

"Não podemos fazer grandes coisas; somente pequenas coisas com grande amor."

### Madre Teresa

- Distribuir alimento aos necessitados: Considere auxiliar com uma sopa para os pobres, estocar mantimentos em um armazém ou ser voluntário na entrega de refeições de algum programa social.
  - Cuidar do Meio-Ambiente: Participe em um programa comunitário para embelezar o ambiente recolhendo lixo, plantando e lidando com a jardinagem. Ou pode criar sua própria equipe de limpeza e embelezar uma área.  
Ajudar em um parque comunitário
  - Recolher roupas para os necessitados. Sua comunidade pode ter uma equipe de coletores de roupas para pessoas que não podem comprá-las ou você pode iniciar uma equipe como essa.
  - Assistir os Idosos em sua vizinhança: não é precisa ir muito longe para ajudar idosos, pode ser feito em sua vizinhança: cortar a grama, remover a neve, juntar folhas com ancinho, limpar, tocar música ou ler para alguém.
  - Ajudar uma criança a aprender a ler: crianças amam ler. Seus filhos podem ajudar os vizinhos com seus filhos lendo para as crianças mais novas ou oferecendo uma hora semanal de história para as crianças da vizinhança. Crianças mais velhas lêem para as crianças menores.
- \* Visitar doentes.

- Deve haver alguém em sua comunidade, jovem ou velho, que recentemente retornou do hospital ou que apreciaria uma visita ou possa precisar de ajuda.
- Os hospitais muitas vezes têm programas de serviço voluntário que prevê cuidado domiciliar aos pacientes que possam precisar de assistência.
- Hospitais infantis geralmente acolhem de bom grado os voluntários para brincarem com as crianças menores no hospital.
- Patrocine uma criança:
  - Comprometa-se a enviar dinheiro regularmente para uma criança necessitada ou angarie fundos para comprar itens necessários para a criança.
  - Sua família pode trocar fotos e cartas pessoais com uma criança patrocinada onde quer que estejam – até mesmo planeje umas férias para visitar a criança.

### Ajuda a um orfanato no México

Esses jovens e mentores de Seattle, EUA, viajaram para construir uma nova ala de um orfanato em Guaymas, Mexico

- Construir abrigos para os sem teto:
  - Aqui há a indicação de uma organização americana que permite jovens de 16 anos ou mais ajudarem em projetos de construção ( [http://www.habitat.org/.](http://www.habitat.org/))
  - Checar com as igrejas locais, pois podem saber onde é necessário ajuda.
- Angariar fundos para instituições de caridade:
  - Fazer uma rifa ou ação entre amigos para angariar fundos para um orfanato.
  - Ajudar um programa de construção de casas para os pobres no México ou no Tibet. (e em comunidades brasileiras mais necessitadas)
  - Conseguir dinheiro para uma instituição de caridade.
- Cuidar dos Animais: ser voluntário em um abrigo de animais e levar os cães para passear.
- Chamar a atenção sobre assuntos de importância para sua família:
 

Escolha um assunto importante para seu filho, tal como aborto, cigarro, drogas, alcoolismo. Inicie uma campanha com pôster ou com cartas, ou prepare uma apresentação pública.
- Seja voluntário numa profissão de seu interesse. Alguns adolescentes tornam-se voluntários para ajudar profissionais na área da carreira que os interessa. Muitos profissionais confiarão responsabilidades cada vez maiores aos jovens que mostrarem mérito. Isso dá experiência na carreira e pode ocasionar eventualmente uma oferta de emprego!

### Assuma o compromisso

Uma vez que você decida sobre um projeto de serviço, seja fidedigno, pois as pessoas estão contando com você!

### Exemplo de um projeto de serviço:

#### A história de Kathleen

Morando numa grande cidade do meio oeste Americano, a família de K. reserva as noites de domingo para uma Noite em Família. Duas vezes por mês eles são facilitadores e promovem uma noite de karaokê em um Lar Assistencial. Treinada para operar o equipamento e conversar com os residentes, K. e seus filhos servem refrescos e operam a máquina de karaokê, o que proporciona

entretenimento. As filhas mais velhas também dispõem de uma hora adicional lá, uma vez por semana, com uma “avó adotada”. Interagir com os idosos e ouvir as reminiscências sobre suas vidas tornou-se o ponto alto da semana para essa família. A família de K. logo percebeu que servir aos idosos havia transformado suas vidas.

Kathleen sente que os corações dos seus filhos se expandiram com essa atividade. “Por uma hora e meia a duas horas por semana, colocamos nossas vidas de lado e experienciamos outras vidas e obtemos um novo ponto de vista.”

Mantenha a alegria de amar Deus em seu coração e compartilhe essa alegria com todos os que você encontra, especialmente sua família. Sejamos santos, vamos orar. Madre Teresa

“Levamos alegria e felicidade e assistência a alguém. E isso vem de volta para nós!” Kathleen

## Fontes para projetos de serviço

No Brasil várias organizações recrutam voluntários em todas as áreas: saúde, educação, assistência social, meio ambiente, etc. Na internet existe um leque de opções, pesquise em ‘voluntariado’ e verifique as organizações nacionais e locais que recrutam voluntários

## Referências

“Family Friendly Church” (Família e Igreja Aliadas) de Ben Freudenburg e Rick Lawrence, Group Publishing, inglês.

Um livro simples e inspirativo sobre como fazer as igrejas “aliadas das famílias” e como restabelecer prioridades familiares em nosso lar.

“Teaching Your Children Values” de Linda e Richard Eyre. Publicado no Brasil: “Ensinando Valores aos Seus Filhos”, Rio de Janeiro, Ediouro, 1995.

Um manual maravilhoso para criar oportunidades de aprendizado conjunto às famílias, incluindo o aprendizado sobre serviço e amor aos outros.

“What You Can See, You Can Be!” (O que você pode ver, você pode ser!) de David A. Anderson, inglês.

Um livro infantil com ilustrações impressionantes sobre o poder do pensamento positivo, sobre visualizar seu projeto perfeito, oportunidade, amigos, etc.